FAQ RAK
WSPIERAMY CHORYCH

Ścieżka DiLO – gdzie jestem

Szybka ścieżka onkologiczna krok po kroku, z terminami gwarantowanymi przepisami.

Nr karty DiLO: _____ Wystawił (lekarz, placówka, data): _____ Koordynator, tel.: _____

0 Podejrzenie nowotworu

☐ jestem tu

bez limitu – od razu

CO SIĘ DZIEJE
Lekarz POZ lub specjalista (AOS) podejrzewa nowotwór złośliwy i wystawia kartę DiLO – od 2027 r. elektronicznie. Karta zastępuje skierowanie i działa w każdej placówce z pakietem onkologicznym. Szpital może ją wystawić także po przyjęciu w trybie nagłym.

CO ROBIĘ JA
Zapytaj, czy Twój objaw spełnia kryteria karty. Zrób zdjęcie karty / sprawdź ją w IKP. Zapisz, kto ją wystawił.

data wejścia na ten etap: _____ termin wg przepisów: _____ faktycznie: _____

1 Zgłoszenie do poradni z pakietem

☐ jestem tu

start diagnostyki do 14 dni

CO SIĘ DZIEJE
Z kartą zgłaszasz się do poradni specjalistycznej, która realizuje pakiet (lista: pacjent.gov.pl, 800 190 590). Rejestracja wpisuje Cię na listę oczekujących – diagnostyka ma się zacząć najpóźniej 14 dni od wpisu.

CO ROBIĘ JA
Powiedz w rejestracji: „mam kartę DiLO". Poproś o datę wpisu na listę i pierwszy termin. Nie każda poradnia ma pakiet – sprawdź wcześniej.

data wejścia na ten etap: _____ termin wg przepisów: _____ faktycznie: _____

2 Diagnostyka wstępna

☐ jestem tu

do 28 dni

CO SIĘ DZIEJE
Badania, które potwierdzają lub wykluczają nowotwór (obrazowe, endoskopia, biopsja, hist-pat). Jeśli nowotwór zostaje wykluczony – karta jest zamykana i wracasz pod opiekę POZ.

CO ROBIĘ JA
Przychodź na czczo, gdy tak zalecono; zbieraj wyniki w segregatorze. Zapytaj, kiedy będzie wynik hist-pat – to on decyduje o dalszej drodze.

data wejścia na ten etap: _____ termin wg przepisów: _____ faktycznie: _____

3 Diagnostyka pogłębiona

☐ jestem tu

start do 7 dni · do 21 dni

CO SIĘ DZIEJE
Gdy nowotwór potwierdzony: ustalenie typu, stopnia zaawansowania (TNM), czy są przerzuty – TK/MR/PET, badania molekularne. Może to robić ta sama poradnia lub inna placówka.

CO ROBIĘ JA
Zapytaj, czy badania genetyczne guza są w planie. Poproś o kopię każdego opisu. Weź kogoś na wizytę z wynikami – to dużo informacji naraz.

data wejścia na ten etap: _____ termin wg przepisów: _____ faktycznie: _____

4 Konsylium

☐ jestem tu

konsylium i start leczenia do 14 dni od zgłoszenia do szpitala

CO SIĘ DZIEJE
Zespół specjalistów (onkolog, radioterapeuta, chirurg, radiolog; często psycholog, patolog) ustala plan leczenia i wyznacza koordynatora, który prowadzi Cię przez cały proces.

CO ROBIĘ JA
Zabierz listę pytań (checklista „pierwsza wizyta u onkologa"). Poproś o plan na piśmie i o numer do koordynatora. Masz prawo do drugiej opinii.

data wejścia na ten etap: _____ termin wg przepisów: _____ faktycznie: _____

5 Leczenie

☐ jestem tu

wg planu konsylium

CO SIĘ DZIEJE
Operacja, chemioterapia, radioterapia, leczenie celowane – w kolejności ustalonej przez konsylium. Koordynator pilnuje terminów między etapami i kieruje do kolejnych oddziałów.

CO ROBIĘ JA
Gdy coś się przesuwa – dzwoń do koordynatora, nie czekaj. Przy zmianie planu (np. po operacji) konsylium może zebrać się ponownie.

data wejścia na ten etap: _____ termin wg przepisów: _____ faktycznie: _____

6 Po leczeniu – monitorowanie

☐ jestem tu

wg planu kontroli

CO SIĘ DZIEJE
Karta pozostaje przy Tobie na czas kontroli. Po zakończeniu leczenia i obserwacji jest zamykana; przy nawrocie lub drugim nowotworze lekarz wystawia nową.

CO ROBIĘ JA
Poproś o plan kontroli na piśmie (karta planu kontroli). Ustal, kto prowadzi kontrole – poradnia onkologiczna czy POZ.

data wejścia na ten etap: _____ termin wg przepisów: _____ faktycznie: _____

Gdy terminy się nie zgadzają

Limity 14 / 28 / 7 / 21 / 14 dni to obowiązek placówki, nie „dobra wola". Jeśli są przekraczane: zapytaj koordynatora o powód i nowy termin, poproś o informację, czy inna placówka z pakietem zrobi to szybciej (karta działa wszędzie), a gdy to nie pomaga – zgłoś sprawę przez 800 190 590 (NFZ / Rzecznik Praw Pacjenta). Karta DiLO nie oznacza „bez kolejki" do wszystkiego – gwarantuje terminy etapów diagnostyki i konsylium.