FAQ RAK
WSPIERAMY CHORYCH

Porównanie opcji leczenia

Do wypełnienia z lekarzem, gdy jest więcej niż jedna droga – „obserwacja" też jest opcją.

Decyzja dotyczy (np. operacja vs radioterapia; chemia teraz vs po operacji): _____

Lekarz, z którym to omawiam: _____ **Do kiedy mam zdecydować (zapytaj wprost):** _____

1 Tabela

lekarz wpisuje fakty, Ty – jak je rozumiesz; puste pole = pytanie do zadania

Pytanie	Opcja A: _____	Opcja B: _____	Opcja C / obserwacja: _____
Jaki jest cel? wyleczenie / zatrzymanie choroby / złagodzenie objawów			
Na czym to polega? co dokładnie się dzieje z moim ciałem			
Gdzie i jak często? szpital / ambulatorium, ile wizyt, dojazdy			
Jak długo trwa? całość i rekonwalescencja			
Jaka szansa, że zadziała? słowami lekarza, bez przeliczania na siebie			
Skutki uboczne – teraz najczęstsze, w trakcie			
Skutki – na stałe narząd, płodność, czucie, wygląd, sprawność			
Wpływ na codzienność praca, dzieci, opieka nad kimś, samodzielność			
Koszty i formalności dojazdy, leki nierefundowane, L4, kto pomoże			
Co, jeśli nie zadziała? czy zostają inne opcje, czy ta zamyka drogę			
Co, jeśli poczekam? ile czasu mam bezpiecznie na decyzję			
Co lekarz radzi i dlaczego? i czy w jego ośrodku robi się każdą z opcji			

2 Co jest dla mnie najważniejsze

ponumeruj 1–3; nie ma złych odpowiedzi – są Twoje

- ☐ Jak najdłuższe życie
- ☐ Jak najmniej skutków ubocznych
- ☐ Narząd, wygląd, płodność
- ☐ Jak najmniej czasu w szpitalu
- ☐ Możliwość pracy / opieki nad bliskimi
- ☐ Pewność, że zrobiłam/em wszystko

Pytanie, które muszę zadać, zanim zdecyduję: _____

Z kim chcę to przegadać (bliski, drugi lekarz, psychoonkolog): _____

Masz prawo

…usłyszeć o wszystkich opcjach, także o niepodejmowaniu leczenia i o leczeniu objawowym; …zapytać „co by pan/pani wybrał/a na moim miejscu?" – lekarz może odpowiedzieć; …poprosić o czas i o drugą opinię bez utraty miejsca w kolejce; …zmienić zdanie. Decyzja podjęta wspólnie z lekarzem (shared decision-making) to standard, nie fanaberia – ta tabela jest jej narzędziem.