FAQ RAK
WSPIERAMY CHORYCH

Nowotwory w mojej rodzinie

Wypełnij i zabierz do lekarza POZ lub poradni genetycznej. „Nie wiem” też jest informacją.

1 Drzewo rodzinne

rodzeństwo rodziców to ciocie i wujkowie; przy każdej osobie wpisz nowotwór (narząd) i wiek zachorowania

Babcia (mama mamy)
Nowotwór: _____
Wiek zachorowania: _____

Dziadek (tata mamy)
Nowotwór: _____
Wiek zachorowania: _____

Babcia (mama taty)
Nowotwór: _____
Wiek zachorowania: _____

Dziadek (tata taty)
Nowotwór: _____
Wiek zachorowania: _____

Rodzeństwo mamy
1. Kto: _____
Nowotwór / wiek: _____
2. Kto: _____
Nowotwór / wiek: _____
3. Kto: _____
Nowotwór / wiek: _____
4. Kto: _____
Nowotwór / wiek: _____

Mama
Nowotwór: _____
Wiek zachorowania: _____

Tata
Nowotwór: _____
Wiek zachorowania: _____

Rodzeństwo taty
1. Kto: _____
Nowotwór / wiek: _____
2. Kto: _____
Nowotwór / wiek: _____
3. Kto: _____
Nowotwór / wiek: _____
4. Kto: _____
Nowotwór / wiek: _____

Moje rodzeństwo
1. Kto: _____
Nowotwór / wiek: _____
2. Kto: _____
Nowotwór / wiek: _____
3. Kto: _____
Nowotwór / wiek: _____
4. Kto: _____
Nowotwór / wiek: _____

JA
Rok urodzenia: _____
Mój nowotwór (jeśli był) / wiek: _____

Moje dzieci
1. Kto: _____
Nowotwór / wiek: _____
2. Kto: _____
Nowotwór / wiek: _____
3. Kto: _____
Nowotwór / wiek: _____
4. Kto: _____
Nowotwór / wiek: _____

Zapisuj nowotwór jako narząd (np. „pierś”, „jelito grube”, „jajnik”), nie „rak”. Jeśli ktoś chorował więcej niż raz – wpisz wszystkie. Nie znasz wieku? Wpisz „ok. 60” albo „młodo”.

2 Dalsi krewni i osoby, które nie zmieściły się wyżej

kuzyni, pradziadkowie, dzieci rodzeństwa

Kto i z której strony rodziny	Nowotwór (narząd)	Wiek zachorowania	Uwagi (np. kilka nowotworów, znana mutacja)

3 Zaznacz, jeśli w Twojej rodzinie

każdy zaznaczony punkt to powód, by zapytać o poradnię genetyczną

- ☐ ten sam nowotwór wystąpił u dwóch lub więcej bliskich krewnych
- ☐ ktoś zachorował przed 50. rokiem życia
- ☐ jedna osoba miała więcej niż jeden nowotwór
- ☐ rak piersi u mężczyzny
- ☐ rak jajnika u krewnej – w każdym wieku
- ☐ rak jelita grubego lub trzonu macicy przed 50. rokiem życia
- ☐ zachorowania powtarzają się po jednej stronie rodziny, w kilku pokoleniach
- ☐ wiadomo o mutacji w rodzinie (np. BRCA1/2, zespół Lyncha)

Moje pytania do lekarza:

Co dalej z tą kartą
Pokaż ją lekarzowi POZ. Do poradni genetycznej (bezpłatnie, na NFZ) potrzebne jest skierowanie od lekarza POZ lub specjalisty. Obciążenie rodzinne nie znaczy, że zachorujesz – znaczy, że warto badać się wcześniej i częściej. Zrób zdjęcie karty.

ludzie dla ludzi
fundacja społeczna